

Почему прививки от гриппа нужно делать обязательно

Источник: статья из газеты: Лекарственное обозрение № 19 12/10/2017

Каждую осень мы ждём эпидемию гриппа и каждый раз решаем одни и те же вопросы. Попробуем разобраться в этих вопросах.

«Люди не понимают, что грипп – это смертельная болезнь, – считает патриарх отечественной педиатрии, **профессор и главный научный сотрудник Национального научно-практического центра здоровья детей Владимир Таточенко**. – Если бы понимали, то обязательно вакцинировали бы своих детей и прививались сами». И это суцая правда. Пока вы переносите жуткие страдания на фоне высочайшей температуры, внутри организма происходит невидимая битва с вирусами. Тяжелейший урон получают нервная и дыхательная системы, сосуды. И на вопрос, кто кого одолеет – вы вирус гриппа, или он вас, не всегда можно ответить позитивно и определённо. Маленькие дети, старики, люди с хроническими болезнями в этой битве с вирусом часто проигрывают. Ресурсов их организма не всегда хватает. Поэтому вакцинация им необходима однозначно.

Конечно, есть и более лёгкое течение гриппа – неклассическое, как говорят медики. Так бывает у тех, кто привился, или когда человек подхватил тот же вирус гриппа, которым болел ранее.

Грипп – чрезвычайно заразное острое вирусное заболевание, характеризующееся симптомами специфической интоксикации и поражением верхних дыхательных путей.

Заболевание начинается остро, сопровождается резким подъемом температуры тела до 39-40 градусов, ознобом, сильной головной болью, преимущественно в области лба, мышечными и суставными болями. На вторые сутки присоединяются сухой кашель и необильные выделения из носа.

Грипп опасен своими осложнениями, как со стороны легких, так и со стороны центральной нервной системы. Особенно тяжело грипп протекает у детей раннего возраста и пожилых людей. Особую группу риска составляют люди, имеющие серьезные хроническими заболеваниями.

Почему грипп способен вызывать эпидемии

Вирус гриппа имеет три типа: А, В и С. Наибольшую опасность представляют вирусы гриппа А и В, так как их генетический материал постоянно мутирует. Это обуславливает появление новых опасных штаммов, к которым население не имеет иммунитета. Легкость передачи возбудителя воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле, чихании) приводит к

быстрому заражению большого количества людей, особенно в замкнутых пространствах.

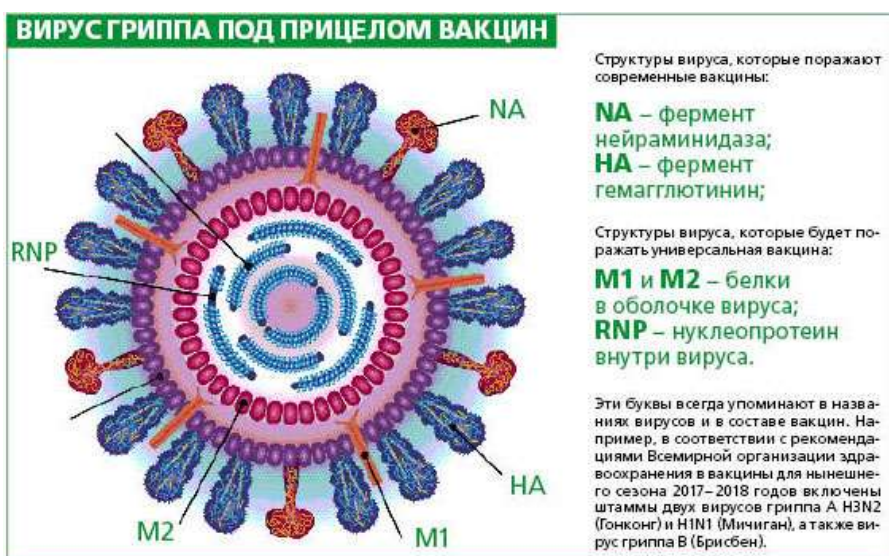
Важно

В России вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь прививок. Обязательная вакцинация предусмотрена для детей с 6 мес., учащихся 1–11-х классов, обучающихся в системе профессионального образования, студентов вузов, взрослых, работающих в медицинских и образовательных организациях, на транспорте, в коммунальной сфере, беременных, людей старше 60 лет, лиц, подлежащих призыву на военную службу, людей с хроническими заболеваниями (патология лёгких, сердечно-сосудистой системы, метаболические нарушения и ожирение).

Подсказка природы

Что же такое вакцины и почему их считают оптимальными в борьбе с гриппом? Потому что в исследованиях было показано, что самый эффективный метод снижения заболеваемости гриппом и смертности от него – это вакцинопрофилактика. Исследования, проведённые в эпидемию 1989–1990 гг. в Англии, показали, что вакцинация снижает смертность от гриппа на 41%; при этом защитный эффект вакцинации, проводимой в течение двух и более лет, был намного выше, чем однократной вакцинации непосредственно перед эпидемией.

Принцип вакцинации прост, его подсказала учёным сама природа болезни – ведь болея гриппом и многими другими инфекциями, мы по сути вакцинируемся. Когда в организм попадает вирус, иммунная система начинает производить против него оружие – антитела. Причём это оружие очень специфическое.



Суть вакцины – стимулировать выработку антител без болезни. Для этого организму вместо живого вируса подсовывают обманку. Сегодня в России зарегистрированы вакцины практически всех поколений. Они хорошо демонстрируют историю их развития. Сначала вакцины были цельновирионными – из цельных вирусов, убитых или ослабленных. Они вызывали не только иммунитет, но и частые осложнения из-за большого количества вирусного белка. Чтобы уменьшить его содержание, вирус стали расщеплять, а избыток белка частично удалять, так появились сплит-вакцины, или, по-русски, расщеплённые вакцины. По сути, они представляют собой раствор осколков вирусов, очищенных от белков вириона, с которыми связаны основные побочные реакции. В результате такие вакцины обычно не вызывают выраженных побочных реакций (по статистике, местные реакции наблюдаются у 1% детей и у 2% взрослых, а повышение температуры, чаще однократное и до 38 °С, бывает менее чем у 1% детей).

Есть ли разница между вакцинами, зарегистрированными в России и в других странах?

Типы вирусов, на основе которых сделаны все вакцины – русские, французские, бельгийские, немецкие, – абсолютно одинаковы. И иначе быть не может, они выбраны специалистами Всемирной организации здравоохранения и разосланы по всем предприятиям, производящим вакцины. То есть набор антигенов, против которых будут вырабатываться антитела, у отечественных вакцин точно такой же, как и у европейских.

Кого грипп поражает чаще – взрослых или детей?

Грипп и острые респираторные заболевания (ОРЗ) – самые массовые инфекции. На их долю приходится 91% случаев всех заразных заболеваний. То есть в десяти случаях инфекционных болезней они встречаются у девяти. Но, прежде всего, грипп – это детская инфекция. Именно у детей чаще бывает высокая летальность и многочисленные осложнения. Дети подхватывают вирус гриппа чаще взрослых, в сезон заболевает 30–40% школьников, и до 20% из них попадают в больницы с воспалением лёгких, астмой, отитом и другими осложнениями. Именно поэтому детей надо обязательно вакцинировать. Важно, что одновременно это защитит и взрослых: ведь, по статистике, от своих детей заражаются гриппом 17% родителей. Доказано, что в семьях, где были привиты только дети, родители заболели реже на 42%. А в Японии подсчитали, что массовые детские прививки сохраняют людям старше 60 лет ежегодно от 37 до 49 тысяч жизней – они не заражаются от детей в семье. А если старики сделают прививку ещё и сами, то это сократит среди них смертность от инфарктов и инсультов на 50%.

Особенно беззащитны перед гриппом маленькие дети. Максимальная смертность от гриппа – у детей до полугода, в возрасте с 6 месяцев до 2 лет она падает в 2,5 раза, но остаётся очень высокой. Кроме того, у малышей

крайне высок риск тяжёлых осложнений. Если ребёнок так мал, что ему нельзя сделать прививку от гриппа, её обязательно должны сделать все взрослые в семье (родители, бабушки, дедушки и т. д.), чтобы не принести грипп домой.

Как показывает опыт, вакцинация обычно не предотвращает заболевания, но предохраняет от тяжелого течения болезни и тяжелых осложнений.

Поэтому ВОЗ все-таки рекомендует вакцинопрофилактику гриппа.

Вакцинопрофилактика рекомендована всем, кто хочет избежать тяжелых форм заболевания, в особенности детям дошкольного возраста, людям старше 65 лет, учителям, медперсоналу, военным. Вакцинироваться нужно в период перед ожидаемой эпидемией.

