

«Подуем на листочки»

Цели: тренировка навыка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха.

Оборудование: Пособие-тренажер «Деревце».

Мы листочки, мы листочки,

Мы веселые листочки,

Мы на веточках сидели,

Ветер дунул – полетели.

Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули, сложили губы трубочкой и долго дуем на листочки, как ветерок. Следить за тем, чтобы при вдохе рот был закрыт.

Повторить 4-5 раз.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

(для детей раннего возраста)

«Вот какие мы большие!»

Цели: тренировка правильного носового дыхания, формирование углубленного вдоха

С каждым новым днем –

Мы растем, мы растем.

Выше, выше тянемся!

Подрастем, подрастем,

Малышами не останемся!

Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: поднять руки вверх, потянуться.

Повторить 3-4 раза.

«Часики»

Цели: тренировка артикуляционного дыхания; согласование движений рук с дыхательными движениями грудной клетки.

Оборудование: игрушечные часы.

Держу часы в руках,

Идут часы вот так:

Тик-так, тик-так!

(воспитатель прячет часы)

Где же, где же, где часы?

Вот они часы мои,

Идут часы вот так!

Как часики стучат?

Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: рот закрыли, вдохнули носом – руки вверх, выдохнули – вниз.

Тик-так, тик-так!

Повторить 4-6 раз.

«Понюхаем цветочек»

Цели: формирование углубленного вдоха; тренировка правильного носового дыхания.

Оборудование: цветок.

Здравствуй, милый мой цветочек.

Улыбнулся ветерок.

Солнце лучиком играя,

Целый день тебя ласкает.

Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: глубокий вдох при спокойно сомкнутых губах.

Повторить 4-5 раз.

«Дудочка»

Цели: тренировка навыка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха; укрепление круговой мышцы рта.

Оборудование: дудочка.

Заиграла дудочка

Рано поутру.

Пастушок выводит: «Ту-ру-ру-ру-ру!»

А коровки в лад ему

Затянули песенку: «Му-му-му-му-му!»

Как играет дудочка?

Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: глубокий вдох. Просит ребенка как можно громче подуть в дудочку.

Повторить 4-5 раз.

<p style="text-align: center;">«Флажок»</p> <p><i>Цели:</i> укрепление круговой мышцы рта; тренировка навыка правильного дыхания; формирование углубленного ритмичного выдоха.</p> <p><i>Оборудование:</i> красный флажок.</p> <p style="text-align: center;"><i>Посмотри-ка, мой дружок, Вот какой у нас флажок! Наш флажок прекрасный, Ярко-ярко красный.</i></p> <p>Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули, губы трубочкой сложили и долго дуем.</p> <p>Повторить 4-6 раз.</p>	<p style="text-align: center;">«Как мыши пищат?»</p> <p><i>Цели:</i> тренировка артикуляционного аппарата; формирование ритмичного дыхания.</p> <p><i>Оборудование:</i> игрушка мышка.</p> <p style="text-align: center;"><i>Мышка вылезла из норки, Мышка очень хочет есть. Нет ли где засохшей корки, Может, в кухне корка есть?</i></p> <p>Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: вдохнуть носом, на выдохе сказать: «Пи-пи-пи-пи!»</p> <p>Повторить 3-4 раза.</p>
<p style="text-align: center;">«Вертушка»</p> <p><i>Цели:</i> тренировка навыка правильного носового дыхания; укрепление мышц лица; формирование углубленного вдоха.</p> <p><i>Оборудование:</i> вертушка.</p> <p style="text-align: center;"><i>Веселая вертушка Скучать нам не дает. Веселая вертушка Гулять меня зовет.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Веселая вертушка Ведет меня к реке, Где квакает лягушка В зеленом тростнике.</i></p> <p>Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули глубоко, чтобы ветерок сильный был, губы трубочкой сложили, подули. Долго дует ветерок.</p> <p>Повторить 3-4 раза.</p>	<p style="text-align: center;">«Птичка»</p> <p><i>Цели:</i> согласование движений рук с дыхательными движениями грудной клетки; формирование углубленного дыхания, ритмичного глубокого вдоха.</p> <p><i>Оборудование:</i> игрушка птичка, шапочки-маски птичек.</p> <p style="text-align: center;"><i>Села птичка на окошко. Посиди у нас немножко, Подожди не улетай. Улетела птичка...Ай!</i></p> <p>Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: на глубоком вдохе поднимать руки высоко вверх. На выдохе – опускать.</p> <p>Повторить 4-5 раз.</p>
<p style="text-align: center;">«Снежинки»</p> <p><i>Цели:</i> тренировка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха; укрепление мышц лица.</p> <p><i>Оборудование:</i> бумажные снежинки.</p> <p style="text-align: center;"><i>На полянку, на лужок Тихо падает снежок. И летят снежиночки, Белые пушиночки.</i></p> <p>Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения: вдохнули носом, губы сложили трубочкой и дуем на снежинки.</p> <p>Повторить 4-6 раз.</p>	<p style="text-align: center;">«Надуем пузырь»</p> <p><i>Цели:</i> тренировка правильного носового дыхания; формирование ритмичного выдоха и его углубление.</p> <p>Дети приседают.</p> <p style="text-align: center;"><i>Надувайся, пузырь, Расти большой, Да не лопайся!</i></p> <p>Дети встают, разводят руки в стороны, делают вдох, показывая как растет пузырь, затем глубокий выдох.</p> <p>Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения.</p> <p>Повторить 4-5 раз.</p>