

**Меню**  
**11 мая 2021 г.**

<b>Если 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	150,00	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/Б б/см	150,00	47
Сметана	5,00	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160,00	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ.УМОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Пермь	80,00	144
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
БАТОН	25,00	75

**Меню**  
**11 мая 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	200,00	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53,00	93
II Завтрак		
МОЛОКО.	182,32	86
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/Б б/см	200,00	63
Сметана	6,57	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ.УМОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (САД)	100,00	152
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	61,43	349
БАТОН	40,32	121
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19

**Меню**  
**12 мая 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
ЙОГУРТ	120,00	60
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	150,00	31
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160,00	253
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20,00	3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32

**Меню**  
**12 мая 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
ЙОГУРТ	150,00	75
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	200,00	41
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190,00	301
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

**Меню**  
**13 мая 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	30,00	90

**Меню**  
**13 мая 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	180,00	85
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	40,00	89
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	40,00	120



**Меню**  
**14 мая 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	154,00	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	43,00	94
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100,00	205
ВАРЕНЬЕ	17,30	428
КЕФИР	150,00	77

**Меню**  
**14 мая 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
II Завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130,00	266
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	180,00	93