

Меню
17 мая 2021 г.

| Если 12 часов | | Калорийность, ккал |
|---|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М | 150,00 | 140 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150,00 | 100 |
| БУЛКА С МАСЛОМ | 28,00 | 64 |
| II Завтрак | | |
| МОЛОКО. | 150,00 | 71 |
| Обед | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль) | 150,00 | 111 |
| ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 60,00 | 149 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 110,00 | 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 82 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД | 150,00 | 58 |
| Упл.полдник | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2 | 30,00 | 314 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 150,00 | 123 |
| БАТОН | 25,00 | 75 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150,00 | 16 |

Меню
17 мая 2021 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|---|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М | 200,00 | 187 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180,00 | 120 |
| БУЛКА С МАСЛОМ | 39,00 | 89 |
| II Завтрак | | |
| МОЛОКО. | 182,73 | 86 |
| Обед | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль) | 200,00 | 148 |
| ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 70,00 | 174 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 130,00 | 142 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50,00 | 102 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД | 180,00 | 70 |
| Упл.полдник | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2 | 29,78 | 312 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 200,00 | 165 |
| БАТОН | 35,00 | 105 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 170,00 | 18 |

Меню
18 мая 2021 г.

| Если 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М | 150,00 | 81 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150,00 | 84 |
| БУЛКА С МАСЛОМ | 28,00 | 64 |
| II Завтрак | | |
| БАНАН | 95,00 | 74 |
| Обед | | |
| БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 150,00 | 111 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ. | 60,00 | 74 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 110,00 | 82 |
| ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ | 20,00 | 16 |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ) | 150,00 | 48 |
| Аскорбиновая кислота | 0,04 | 0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 82 |
| Упл.полдник | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ. | 105,00 | 251 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 20,00 | 107 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 150,00 | 97 |
| БАТОН | 20,00 | 60 |

Меню
18 мая 2021 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М | 200,00 | 107 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180,00 | 100 |
| БУЛКА С МАСЛОМ | 39,00 | 89 |
| II Завтрак | | |
| БАНАН | 105,39 | 82 |
| Обед | | |
| БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 200,00 | 148 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ. | 70,00 | 86 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 130,00 | 97 |
| ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ | 30,61 | 24 |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ) | 180,00 | 58 |
| Аскорбиновая кислота | 0,06 | 0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50,00 | 102 |
| Упл.полдник | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ. | 136,00 | 325 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 30,00 | 161 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180,00 | 116 |
| БАТОН | 30,00 | 90 |

Меню
19 мая 2021 г.

| Если 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М | 154,00 | 76 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150,00 | 100 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ. | 46,00 | 100 |
| II Завтрак | | |
| МОЛОКО. | 150,00 | 71 |
| Обед | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150,00 | 91 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых) | 40,00 | 103 |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 160,00 | 151 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 150,00 | 0 |
| Аскорбиновая кислота | 0,04 | 0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 82 |
| Упл.полдник | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100,00 | 120 |
| КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (конс.) | 30,00 | 96 |
| БАТОН | 25,00 | 75 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150,00 | 50 |

Меню
19 мая 2021 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М | 200,00 | 99 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180,00 | 120 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ. | 50,00 | 109 |
| II Завтрак | | |
| МОЛОКО. | 180,00 | 85 |
| Обед | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200,00 | 121 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 30,00 | |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 200,00 | 189 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 180,00 | 0 |
| Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ | 100,00 | 198 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50,00 | 102 |
| Упл.полдник | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120,00 | 144 |
| КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (конс.) | 40,00 | 129 |
| БАТОН | 35,00 | 105 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180,00 | 60 |

Меню
20 мая 2021 г.

| Ясли 12 часов | | Калорийность, ккал |
|---|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ПШЕННАЯ НА С/М | 150,00 | 154 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. | 150,00 | 45 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40,00 | 70 |
| II Завтрак | | |
| ЙОГУРТ | 120,00 | 60 |
| Обед | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной | 150,00 | 27 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски | 60,00 | 221 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 30,00 | 67 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 110,00 | 85 |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 20,00 | 3 |
| СОК фруктовый 0,2 | 150,00 | 43 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 82 |
| Упл.полдник | | |
| МАКАРОНЫ С ТЁРТЫМ СЫРОМ | 130,00 | 223 |
| ЧАЙ С САХАРОМ. | 150,00 | 32 |
| ПЕЧЕНЬЕ В/С | 20,00 | 83 |

Меню
20 мая 2021 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|---|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ПШЕННАЯ НА С/М | 200,00 | 206 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. | 180,00 | 53 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 53,00 | 93 |
| II Завтрак | | |
| ЙОГУРТ | 150,00 | 75 |
| Обед | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной | 200,00 | 36 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски | 80,00 | 294 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 40,00 | 89 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130,00 | 100 |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 30,00 | 4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50,00 | 102 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0 | 180,00 | 89 |
| Упл.полдник | | |
| МАКАРОНЫ С ТЁРТЫМ СЫРОМ | 160,00 | 275 |
| ПЕЧЕНЬЕ В/С | 20,00 | 83 |
| ЧАЙ С САХАРОМ. | 180,00 | 38 |

Меню
21 мая 2021 г.

| Ясли 12 часов | | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М | 154,00 | 176 |
| ЧАЙ С САХАРОМ. | 150,00 | 32 |
| БУЛКА С МАСЛОМ | 28,00 | 64 |
| II Завтрак | | |
| ЯБЛОКО свежее | 108,00 | 45 |
| Обед | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М\Б | 150,00 | 30 |
| Сметана | 6,00 | |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ | 50,00 | 166 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110,00 | 90 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 82 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 150,00 | 64 |
| Упл.полдник | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ | 100,00 | 154 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 20,00 | 107 |
| БАТОН | 20,00 | 60 |
| КЕФИР | 150,00 | 77 |

Меню
21 мая 2021 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М | 200,00 | 228 |
| ЧАЙ С САХАРОМ. | 180,00 | 38 |
| БУЛКА С МАСЛОМ | 39,00 | 89 |
| II Завтрак | | |
| ЯБЛОКО свежее | 114,00 | 47 |
| Обед | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М\Б | 200,00 | 40 |
| Сметана | 8,00 | |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ | 70,00 | 232 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130,00 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50,00 | 102 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180,00 | 77 |
| Упл.полдник | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ | 130,00 | 200 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 30,00 | 161 |
| БАТОН | 30,00 | 90 |
| КЕФИР | 180,00 | 93 |