

**Меню**  
**31 мая 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	150,00	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150,00	31
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160,00	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
БАТОН	25,00	75

**Меню**  
**31 мая 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	200,00	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53,00	93
II Завтрак		
МОЛОКО.	177,16	83
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200,00	41
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	134
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19

**Меню**  
**1 июня 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>II Завтрак</b>		
ЯБЛОКО свежее	95,00	39
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
СОК фруктовый 0,2	150,00	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
<b>Упл.полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	100,00	239
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	20,00	60

**Меню**  
**1 июня 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	107
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>II Завтрак</b>		
МОЛОКО.	180,00	85
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
<b>Упл.полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	130,00	311
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	30,00	90

**Меню**  
2 июня 2021 г.

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М	150,00	74
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
<b>II Завтрак</b>		
БАНАН	95,00	74
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	91
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160,00	151
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	30
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
<b>Упл.полдник</b>		
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	130,00	176
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

**Меню**  
2 июня 2021 г.

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М	200,00	99
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
<b>II Завтрак</b>		
БАНАН	100,00	77
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	121
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200,00	189
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	36
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
<b>Упл.полдник</b>		
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	170,00	231
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60



**меню**  
**3 июня 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ НА С/М	150,00	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
<b>II Завтрак</b>		
ЙОГУРТ	120,00	60
<b>Обед</b>		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	150,00	27
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски	60,00	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20,00	3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
<b>Угл.полдник</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	40,00	103
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

**Меню**  
**3 июня 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ НА С/М	200,00	206
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53,00	93
<b>II Завтрак</b>		
ЙОГУРТ	160,00	80
<b>Обед</b>		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	200,00	36
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски	70,00	257
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
СОУС ТОМАТНЫЙ	40,00	89
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Аскорбиновая кислота	0,05	0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
<b>Угл.полдник</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	50,00	128
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

4 июня 2021 г.

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М	150,00	171
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЇБ	150,00	30
Сметана	6,00	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50,00	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	150,00	54
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	100,00	154
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
БАТОН	20,00	60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

## Меню

4 июня 2021 г.

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М	200,00	228
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	180,00	85
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЇБ	200,00	40
Сметана	8,00	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70,00	232
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180,00	65
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	130,00	200
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
БАТОН	30,00	90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116