

Меню
24 мая 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	81
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)	150,00	100
КНЕЛИ ГОВЯЖЬИ С РИСОМ Пермь 2004	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	170,00	175
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16

Меню
24 мая 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	107
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	179,58	85
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)	200,00	134
КНЕЛИ ГОВЯЖЬИ С РИСОМ Пермь 2004	70,00	173
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	190,00	196
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190,00	20

Меню
25 мая 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА С/М	150,00	110
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	48
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100,00	243
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
КЕФИР	150,00	77
БАТОН	20,00	60

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
25 мая 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА С/М	200,00	147
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
II Завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	58
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	316
КЕФИР	180,00	93
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90

Меню
26 мая 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	150,00	31
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	60,00	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	30
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	116
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
26 мая 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53,00	93
II Завтрак		
МОЛОКО.	180,00	85
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	200,00	41
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	70,00	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	36
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Упл.полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	134
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

Меню
27 мая 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	108,00	45
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80,00	94
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
27 мая 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	114,00	47
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100,00	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Упл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	35,00	105

28 мая 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100,00	205
ВАРЕНЬЕ	17,30	428
КЕФИР	150,00	77
БАТОН	20,00	60

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню

28 мая 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Упл.полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130,00	266
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	180,00	93
БАТОН	30,00	90