

Меню
26 апреля 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	81
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	150,00	31
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	123
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16

Меню
26 апреля 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	107
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	177,94	84
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	200,00	41
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	174
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	200,00	165
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190,00	20

Меню
27 апреля 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА С/М	150,00	110
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	48
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100,00	243
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
КЕФИР	150,00	77
БАТОН	20,00	60

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
27 апреля 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА С/М	200,00	147
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
II Завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	58
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	316
КЕФИР	180,00	93
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90

Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
II Завтрак		
ЙОГУРТ	120,00	60
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	150,00	47
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	60,00	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	30
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	61
Упл.полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	138
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10,00	20
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	85,00	353

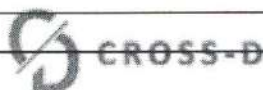


МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
28 апреля 2021 г.

Сад 12 часов

Завтрак		Калорийность, ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55,00	96
II Завтрак		
ЙОГУРТ	150,00	75
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	200,00	63
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	70,00	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	36
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35,00	71
Упл.полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	138
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	60,00	340
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15,00	31
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	105,00	436



Меню
29 апреля 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	140,00	66
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	20,00	60

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
29 апреля 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
II Завтрак		
МОЛОКО.	170,00	80
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	40,00	89
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	30,00	90

Меню
30 апреля 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	95,00	39
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
МАКАРОНЫ С ТЁРТЫМ СЫРОМ	130,00	223
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
ПЕЧЕНЬЕ В/С	15,00	62

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
30 апреля 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
МАКАРОНЫ С ТЁРТЫМ СЫРОМ	160,00	275
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
ПЕЧЕНЬЕ В/С	20,00	83