

**Меню**  
**4 октября 2021 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	154,00	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45,00	79
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150,00	31
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160,00	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ.УМОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Пермь	80,00	144
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
БАТОН	25,00	75

**Меню**  
**4 октября 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	200,00	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53,00	93
II Завтрак		
МОЛОКО.	178,79	84
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200,00	41
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ.УМОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (САД)	95,00	144
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	61,21	347
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	183,00	19

<b>Если 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	108,00	45
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40,00	91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	30
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	100,00	239
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
КЕФИР	150,00	77
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30,00	23
БАТОН	20,00	60

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

**Меню**  
**5 октября 2021 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	107
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	114,00	47
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50,00	113
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	36
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	130,00	311
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
КЕФИР	180,00	93
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
БАТОН	30,00	90

**Меню**  
6 октября 2021 г.

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М	154,00	76
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	91
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	40,00	103
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160,00	151
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	150,00	0
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	116
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БАТОН	25,00	75

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

**Меню**  
6 октября 2021 г.

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М	200,00	99
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
II Завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	121
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	50,00	128
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200,00	189
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	180,00	0
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	134
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60

7 октября 2021 г.

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ НА С/М	154,00	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
II Завтрак		
ЙОГУРТ	120,00	60
Обед		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	150,00	27
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО - СТРОГАНОВСКИ (соус)	70,00	192
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20,00	3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОВОЩЕЙ	35,00	53
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

**Меню**

7 октября 2021 г.

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ НА С/М	200,00	206
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55,00	96
II Завтрак		
ЙОГУРТ	150,00	75
Обед		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	200,00	36
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО - СТРОГАНОВСКИ (соус)	90,00	247
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОВОЩЕЙ	55,00	83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

**Меню**  
8 октября 2021 г.

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М	154,00	176
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЇБ	150,00	30
Сметана	6,00	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50,00	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	150,00	54
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	100,00	154
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
БАТОН	20,00	60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97

**Меню**  
8 октября 2021 г.

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М	200,00	228
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	180,00	85
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЇБ	200,00	40
Сметана	8,00	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70,00	232
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180,00	65
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	130,00	200
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
БАТОН	30,00	90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116