

Меню
13 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	154,00	83
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	150,00	31
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180,00	186
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
13 сентября 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	107
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	184,58	87
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на к\б .	200,00	41
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	174
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	190,00	196
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	184,00	19

14 сентября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА С/М	200,00	147
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
II Завтрак		
БАНАН	115,00	89
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50,00	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	58
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	316
КЕФИР	180,00	93
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню

14 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА С/М	150,00	110
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	43,00	94
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30,00	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	48
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40,00	31
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100,00	243
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
КЕФИР	150,00	77
БАТОН	20,00	60

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53,00	93
II Завтрак		
ЙОГУРТ	160,00	80
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	200,00	63
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190,00	301
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50,00	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	138
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню**15 сентября 2021 г.****Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
II Завтрак		
ЙОГУРТ	120,00	60
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	150,00	47
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160,00	253
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	138
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32



Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Угл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	30,00	90
ГРУША	95,00	43

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню

16 сентября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
МОЛОКО.	180,00	85
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	40,00	89
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	180,00	77
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Угл.полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	40,00	120
ГРУША	100,00	45

Меню
17 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	154,00	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	43,00	94
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40,00	31
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110,00	225
ВАРЕНЬЕ	17,30	428
КЕФИР	150,00	77

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
17 сентября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
II Завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130,00	266
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	180,00	93