

Меню
6 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	154,00	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
II Завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150,00	31
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160,00	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Пермь	80,00	144
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
БАТОН	25,00	75

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню
6 сентября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА С/М	200,00	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53,00	93
II Завтрак		
МОЛОКО.	179,39	84
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200,00	41
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
Упл.полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (САД)	100,00	152
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	59,80	339
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19

Меню

7 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	150,00	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	108,00	45
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40,00	91
СОК фруктовый 0,2	150,00	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	100,00	239
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
КЕФИР	150,00	77
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30,00	23
БАТОН	20,00	60

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню

7 сентября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ НА С/М	200,00	107
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
II Завтрак		
ЯБЛОКО свежее	114,00	47
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50,00	113
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
Упл.полдник		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	130,00	311
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
КЕФИР	180,00	93
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
БАТОН	30,00	90

Меню
8 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М	154,00	76
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	46,00	100
II Завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	91
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	40,00	103
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	160,00	151
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	150,00	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100,00	120
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (конс.)	60,00	193
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16

Меню
8 сентября 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КР. НА С/М	200,00	99
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	55,00	120
II Завтрак		
БАНАН	105,00	81
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	121
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	50,00	128
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	200,00	189
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	180,00	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Упл.полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,00	157
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (конс.)	60,00	193
БАТОН	30,00	90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19

Меню

9 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ НА С/М	154,00	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
II Завтрак		
ЙОГУРТ	120,00	60
Обед		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	150,00	27
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО - СТРОГАНОВСКИ (соус)	70,00	192
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20,00	3
СОК фруктовый 0,2	150,00	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОВОЩЕЙ	35,00	53
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	85
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню

9 сентября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ НА С/М	200,00	206
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53,00	93
II Завтрак		
ЙОГУРТ	150,00	75
Обед		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	200,00	36
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО - СТРОГАНОВСКИ (соус)	90,00	247
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
Упл.полдник		
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОВОЩЕЙ	55,00	83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	100
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38



Меню
10 сентября 2021 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М	154,00	176
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БУЛКА С МАСЛОМ	45,00	102
II Завтрак		
РЯЖЕНКА.	120,00	56
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М\Б	150,00	30
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50,00	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	82
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	150,00	54
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	100,00	154
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
БАТОН	20,00	60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97

Меню
10 сентября 2021 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА С/М	200,00	228
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БУЛКА С МАСЛОМ	45,00	102
II Завтрак		
РЯЖЕНКА.	160,00	75
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М\Б	200,00	40
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70,00	232
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	102
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180,00	65
Упл.полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	130,00	200
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116