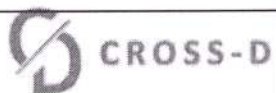


Меню
8 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 162	60,00	106
РИС ОТВАРНОЙ	100,00	150
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40,00	51
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	30,00	77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75



Меню
8 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	110,00	46
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 162	70,00	123
РИС ОТВАРНОЙ	130,00	196
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	50,00	63
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	40,00	103
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БАТОН	35,00	105



Меню
4 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

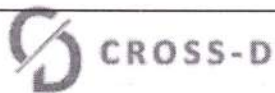
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	150,00	89
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	110,00	52
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль)	150,00	111
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Уплотненный полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	123
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16



Меню
4 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

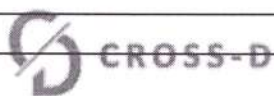
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	180,00	107
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль)	200,00	148
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	174
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	180,00	70
Уплотненный полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	200,00	165
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19
ПЕЧЕНЬЕ В/С	30,00	124



Меню
5 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

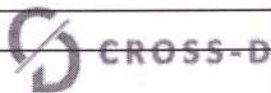
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
Второй завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	150,00	46
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	40,00	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90,00	219
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
КЕФИР	130,00	67
БАТОН	20,00	60



**Меню
5 сентября 2023 г.**

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	180,00	153
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	180,00	56
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	50,00	66
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110,00	267
КЕФИР	150,00	77
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90



Меню
6 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

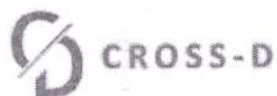
		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
Второй завтрак		
ПРОСТОКВАША	110,00	51
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	150,00	59
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	60,00	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150,00	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80,00	96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32



**Меню
6 сентября 2023 г.**

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53,00	93
Второй завтрак		
ПРОСТОКВАША	130,00	61
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	200,00	78
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	70,00	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180,00	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90,00	108
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	60,00	340
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38



Меню
7 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	140,00	66
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	125,00	144
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
БАТОН	35,00	105



Меню
7 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	110,00	52
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
БАТОН	25,00	75

