

**Меню**  
**5 июня 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150,00	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150,00	31
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160,00	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ. (МОР. ЯГОД	150,00	58
Уплотненный полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**5 июня 2023 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180,00	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50,00	87
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	150,00	71
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200,00	41
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
<b>Уплотненный полдник</b>		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	134
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19



**Меню**  
**6 июня 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	130,00	61
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	90,00	215
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
БАТОН	20,00	60



**Меню**  
**6 июня 2023 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	160,00	75
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	110,00	263
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
БАТОН	30,00	90



**Меню**  
**7 июня 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ )	150,00	74
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	90,00	70
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	60
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160,00	151
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80,00	96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**7 июня 2023 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ )	200,00	99
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	95,00	74
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	80
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200,00	189
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90,00	108
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	60,00	340
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60



**Меню**  
**8 июня 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
<b>Второй завтрак</b>		
СОК фруктовый 0,2	110,00	32
<b>Обед</b>		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	150,00	27
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски	60,00	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	150,00	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	30,00	77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**8 июня 2023 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55,00	96
<b>Второй завтрак</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	150,00	74
<b>Обед</b>		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	200,00	36
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски	70,00	257
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	40,00	103
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38





**Меню**  
**9 июня 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	130,00	61
<b>Обед</b>		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150,00	34
Сметана	6,00	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50,00	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	150,00	54
<b>Уплотненный полдник</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150,00	74
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32



**Меню**  
**9 июня 2023 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	180,00	154
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	160,00	75
<b>Обед</b>		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200,00	45
Сметана	8,00	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70,00	232
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180,00	65
<b>Уплотненный полдник</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200,00	99
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

