

**Меню**  
**9 января 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150,00	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2011)	150,00	76
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150,00	31
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160,00	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	150,00	58
Уплотненный полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**9 января 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180,00	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2011)	180,00	91
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50,00	87
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	151,50	71
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200,00	41
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	180,00	70
<b>Уплотненный полдник</b>		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	134
БАТОН	36,33	109
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19



**Меню**  
**10 января 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	130,00	61
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	90,00	215
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	40,00	53
БАТОН	20,00	60

**Меню**  
**10 января 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	150,00	71
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ.	110,00	263
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	50,00	66
БАТОН	30,00	90

**Меню**  
**11 января 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ )	150,00	74
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	150,00	89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	95,00	74
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	60
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160,00	151
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150,00	84
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80,00	96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	40,00	227
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**11 января 2024 г.**

**Сад 12 часов**

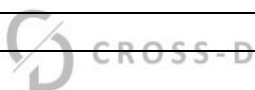
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ )	200,00	99
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	180,00	107
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	55,00	120
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	105,00	81
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	80
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200,00	189
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180,00	101
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100,00	120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промыш.)	60,00	340
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60



**Меню**  
**12 января 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2011)	150,00	76
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
<b>Второй завтрак</b>		
ЯБЛОКО свежее	95,00	39
<b>Обед</b>		
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150,00	55
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски	60,00	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОВОЩЕЙ	35,00	53
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**12 января 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2011)	180,00	91
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55,00	96
<b>Второй завтрак</b>		
ЯБЛОКО свежее	105,00	43
<b>Обед</b>		
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200,00	74
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по - кунцевски	70,00	257
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Аскорбиновая кислота	0,05	0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОВОЩЕЙ	55,00	83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38