

**Меню**  
**9 января 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	130,00	61
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)	150,00	100
КНЕЛИ ГОВЯЖЬИ С РИСОМ Пермь 2004	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	150,00	58
<b>Уплотненный полдник</b>		
РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	123
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16



**Меню**  
**9 января 2023 г.**

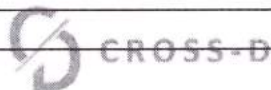
<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	163,11	77
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)	200,00	134
КНЕЛИ ГОВЯЖЬИ С РИСОМ Пермь 2004	70,00	173
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
<b>Уплотненный полдник</b>		
РАГУ ОВОЩНОЕ	200,00	165
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19



**Меню**  
**10 января 2023 г.**

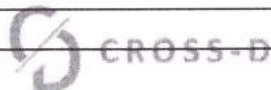
**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	90,00	70
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40,00	31
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90,00	219
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	20,00	60



**Меню**  
**10 января 2023 г.**

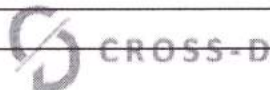
<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	180,00	153
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	100,00	77
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
Аскорбиновая кислота	0,05	0
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110,00	267
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90



**Меню**  
**11 января 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
<b>Второй завтрак</b>		
СОК фруктовый 0,2	130,00	37
<b>Обед</b>		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	150,00	59
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60,00	113
РИС ОТВАРНОЙ	90,00	135
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	84
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
БАТОН	30,00	90
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32

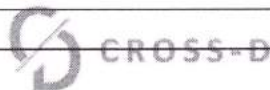




**Меню**  
**11 января 2023 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53,00	93
<b>Второй завтрак</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	160,00	79
<b>Обед</b>		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	200,00	78
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70,00	132
РИС ОТВАРНОЙ	110,00	165
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
<b>Уплотненный полдник</b>		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
БАТОН	40,00	120
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38



**Меню**  
**12 января 2023 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	130,00	61
<b>Обед</b>		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
БАТОН	25,00	75



**Меню**  
**12 января 2023 г.**

**Сад 12 часов**

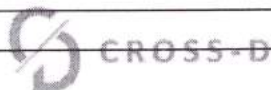
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
МОЛОКО.	160,00	75
<b>Обед</b>		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	40,00	89
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	125,00	144
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
БАТОН	35,00	105





**Меню**  
**13 января 2023 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
<b>Второй завтрак</b>		
СОК фруктовый 0,2	130,00	37
<b>Обед</b>		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,00	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40,00	31
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90,00	184
ВАРЕНЬЕ	17,30	428
КЕФИР	130,00	67
БАТОН	20,00	60



**Меню**  
**13 января 2023 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
<b>Второй завтрак</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	160,00	79
<b>Обед</b>		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110,00	225
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	160,00	82
БАТОН	30,00	90

