

Меню
13 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	150,00	89
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль)	150,00	111
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Уплотненный полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180,00	186
БАТОН	20,00	60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16
ПЕЧЕНЬЕ В/С	20,00	83



Меню
13 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

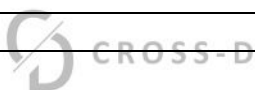
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	180,00	107
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	150,26	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль)	200,00	148
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	174
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
Уплотненный полдник		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	190,00	196
БАТОН	30,00	90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	175,00	18
ПЕЧЕНЬЕ В/С	20,00	83



Меню
14 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

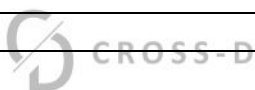
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
Второй завтрак		
МАНДАРИН	100,00	96
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	40,00	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	90,00	138
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
КЕФИР	130,00	67
БАТОН	20,00	60



Меню
14 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	180,00	153
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
МАНДАРИН	100,00	96
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	50,00	66
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	110,00	169
КЕФИР	150,00	77
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90



Меню
15 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150,00	31
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	60,00	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150,00	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	116
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32



Меню
15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

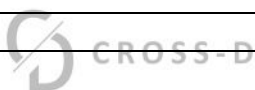
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200,00	41
СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	70,00	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180,00	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	134
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38



Меню
16 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
ПРОСТОКВАША	120,00	56
Обед		
СВЕКОЛЬНИК	150,00	28
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60,00	199
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100,00	175
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	150,00	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
БАТОН	25,00	75



Меню
16 ноября 2023 г.

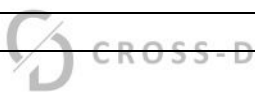
Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
ПРОСТОКВАША	140,00	65
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70,00	232
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120,00	210
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕ. МОР. ЯГОД	180,00	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
БАТОН	35,00	105

Меню
17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
Второй завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЛБ	150,00	30
Сметана	6,00	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	40,00	53
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90,00	184
ВАРЕНЬЕ	17,30	428
КЕФИР	130,00	67
БАТОН	20,00	60



Меню
17 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
БАНАН	105,00	81
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М\Б	200,00	40
Сметана	8,00	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ .	50,00	66
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110,00	225
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	150,00	77
БАТОН	30,00	90