

Меню
19 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)	150,00	100
КНЕЛИ ГОВЯЖЬИ С РИСОМ Пермь 2004	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	150,00	58
Уплотненный полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	123
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16



Меню
19 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	120
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	160,00	75
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)	200,00	134
КНЕЛИ ГОВЯЖЬИ С РИСОМ Пермь 2004	70,00	173
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
КОМПОТ ИЗ СВ.МОР. ЯГОД	180,00	70
Уплотненный полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	200,00	165
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19



Меню
20 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
Второй завтрак		
БАНАН	90,00	70
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Уплотненный полдник		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75



Меню
20 декабря 2022 г.

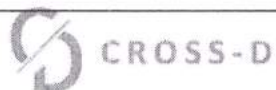
Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	180,00	153
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Аскорбиновая кислота	0,05	0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
Уплотненный полдник		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БАТОН	35,00	105



Меню
21 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	150,00	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40,00	70
Второй завтрак		
СОК фруктовый 0,2	130,00	37
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	150,00	59
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60,00	133
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	84
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100,00	82
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32



Меню
21 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53,00	93
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	160,00	79
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	200,00	78
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70,00	155
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	101
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38



Меню
22 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
БАТОН	25,00	75



Меню
22 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

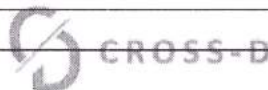
		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	99
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	160,00	75
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	125,00	144
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
БАТОН	35,00	105



Меню
23 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	90,00	37
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40,00	31
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90,00	219
ВАРЕНЬЕ	17,30	428
КЕФИР	130,00	67
БАТОН	20,00	60



Меню
23 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
Аскорбиновая кислота	0,05	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50,00	39
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110,00	267
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	160,00	82
БАТОН	30,00	90

