

Меню
25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	160,00	95
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль)	150,00	111
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60,00	149
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	150,00	58
Уплотненный полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	150,00	123
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	16



Меню
25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
КАКАО С МОЛОКОМ (2011)	180,00	107
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на м/б (фасоль)	200,00	148
ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70,00	174
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ СВ. \МОР. ЯГОД	180,00	70
Уплотненный полдник		
РАГУ ОВОЩНОЕ	200,00	165
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	19



Меню
26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

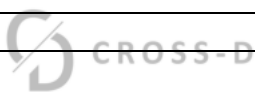
		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160,00	89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	33,00	72
Второй завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	20,00	16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
Уплотненный полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90,00	219
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	291
КЕФИР	130,00	67
БАТОН	20,00	60



Меню
26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	180,00	153
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
БАНАН	105,00	81
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
Уплотненный полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110,00	267
КЕФИР	160,00	82
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	436
БАТОН	30,00	90



Меню
27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	160,00	47
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
Второй завтрак		
СОК фруктовый 0,2	110,00	32
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	150,00	59
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150,00	238
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	30,00	38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150,00	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
БАТОН	25,00	75
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32



Меню
27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	180,00	53
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50,00	87
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	150,00	74
Обед		
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б	200,00	78
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190,00	301
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	50,00	63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180,00	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ Д\СОТРУДНИКОВ	100,00	198
Уплотненный полдник		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	314
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
БАТОН	35,00	105
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38



Меню
28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
МОЛОКО.	130,00	61
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	76
МАКАРОННИК С МЯСОМ	140,00	589
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	20,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100,00	115
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18,00	2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	140,00	91
БАТОН	25,00	75



Меню
28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180,00	89
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200,00	101
МАКАРОННИК С МЯСОМ	170,00	716
СОУС ТОМАТНЫЙ	40,00	89
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	125,00	144
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25,00	3
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170,00	110
БАТОН	35,00	105



Меню
29 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	150,00	122
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ОТВАРНАЯ	60,00	135
СОУС ПОЛЬСКИЙ.	30,00	1 676
РИС ОТВАРНОЙ	100,00	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	30,00	77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	25,00	75



Меню
29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУЛКА С МАСЛОМ	39,00	89
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	105,00	43
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ОТВАРНАЯ	70,00	158
СОУС ПОЛЬСКИЙ.	40,00	2 234
РИС ОТВАРНОЙ	120,00	180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	40,00	103
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БАТОН	35,00	105

