



Психологические особенности детей 3-4 лет

Самая яркая особенность возраста – небезызвестный кризис 3 лет, границы которого могут быть размыты от 2,5 до 4 лет. Ребёнок начинает отделять себя от родителей и осознавать свою самостоятельность. Отсюда яркие проявления негативизма (Пошли гулять? – Нет!, Сейчас мы будем обедать. – Не буду! и пр.) и самостоятельности (Давай помогу тебе? – Я сам, не трогай!). И в этом проявляется основное противоречие возраста – есть огромное желание сделать все самостоятельно, но не хватает сил, опыта или необходимых навыков. Отсюда вытекают проявления нетерпимости, плаксивости, упрямства и, порой, деспотизма. Со своей стороны, родитель должен поддержать стремление ребёнка к самостоятельности, при этом ненавязчиво подсказывая или помогая ему в его деятельности, а иногда необходимо оставаться в позиции наблюдателя и, при необходимости сочувствовать при неудаче.

В этот период необходимо давать ребёнку право высказаться на различные темы, касающиеся его самого и семейных отношений. Очень важно предоставлять ему право выбора, пусть и в таких мелочах, как выбор футболки для детского сада или гарнира для обеда. Тогда потребность ребёнка в самостоятельности будет удовлетворена.

При этом для гармоничного развития ребёнку необходимы чёткие и постоянные правила, которые предъявляет ему родитель. Даже если требования вызывают протест (плач, отказ от деятельности, агрессивные проявления), родитель не должен менять свою позицию по данному вопросу (например, при походе в магазин заблаговременно обсуждайте, что сегодня мы купим только хлеб и молоко, больше ничего покупать не будем и при требовании ребёнка купить ему игрушку необходимо отвечать отказом в спокойной форме, не меняя своего решения после того, как ребёнок заплачет).

После преодоления ребёнком кризиса 3 лет у него формируется потребность в общении со сверстниками, появляются партнёры для игры, случаются первые осознанные конфликты, связанные с игрой. Поддерживайте ребёнка в стремлении к общению и мягко обучайте его правилам поведения в коллективе.