

ПРИНЯТО
Протокол педагогического совета
МАДОУ г. Мурманска № 123
от 06.09.2022г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ г. Мурманска № 123
О.В. Патлаенко
Приказ № 178-ОД от 06.09.2022г.

Режим дня ранний возраст 2 – 3 года

«Утро радостных встреч», «Доброе утро, малыш!» Прием, осмотр (фильтр), игры, дежурство, индивидуальная работа.	7.00-8.05
«На зарядку становись», Самостоятельная детская деятельность.	8.00-8.05
«В гости к витаминкам» Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35
«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.35-9.00
«Хочу все знать» (время образовательной деятельности) Организованная детская деятельность с воспитателем и специалистами по освоению образовательных областей.	9.00-9.10 1-я подгруп. 9.20-9.30 2-я подгруп.
«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-9.40
«В гости к витаминкам» Второй завтрак	9.40-9.45
«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.	9.45-11.15 (1 час 30 мин.)
«В гости к витаминкам» Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.15
«Мы славно поработали и славно отдохнем» Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)
«Вставай, вставай, дружок!» Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
«Мы играем, отдыхаем» Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуговая деятельность.	15.20-15.30 1-я подгр. 15.40-15.50 2-я подгр.
«В гости к витаминкам» Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник.	15.50-16.20
«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.	16.30-18.00 (1 час 30 мин.)
«До скорой встречи, малыш!» Уход домой.	до 19.00

Режим дня младшая группа 3 – 4 года

<p>«Утро радостных встреч», «Доброе утро, малыш!» Прием, осмотр (фильтр), игры, дежурство, индивидуальная работа.</p>	7.00-8.05	
<p>«На зарядку становись», Самостоятельная детская деятельность.</p>	8.00-8.10	
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к завтраку, завтрак.</p>	8.10-8.40	
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	8.40-9.00	
<p>«Хочу все знать» (время образовательной деятельности) Организованная детская деятельность с воспитателем и специалистами по освоению образовательных областей.</p>	8.40-8.55	9.00-9.15
	9.05-9.20	9.25-9.40
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	9.40-10.00	
<p>«В гости к витаминкам» Второй завтрак</p>	9.55-10.00	
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	10.00-11.30 (1 час 30 мин.)	
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к обеду, обед.</p>	12.00-12.30	
<p>«Мы славно поработали и славно отдохнем» Подготовка ко сну, дневной сон</p>	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	
<p>«Вставай, вставай, дружок!» Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.</p>	15.00-15.20	
<p>«Мы играем, отдыхаем» Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуговая деятельность.</p>	15.20-16.05	
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник.</p>	16.05-16.35	
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	16.45-18.15 (1 час 30 мин.)	
<p>«До скорой встречи, малыш!» Уход домой.</p>	до 19.00	

Режим дня средняя группа 4 – 5 лет

<p>«Утро радостных встреч», «Доброе утро, малыш!» Прием, осмотр (фильтр), игры, дежурство, индивидуальная работа.</p>	7.00-8.00
<p>«На зарядку становись», Самостоятельная детская деятельность.</p>	8.00-8.15
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к завтраку, завтрак.</p>	8.15-8.40
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	8.40-9.00
<p>«Хочу все знать» (время образовательной деятельности) Организованная детская деятельность с воспитателем и специалистами по освоению образовательных областей.</p>	9.00-9.20 9.30-9.50
<p>«В гости к витаминкам» Второй завтрак</p>	9.55 -10.00
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	10.10-11.40 (1 час 30 мин.)
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к обеду, обед.</p>	12.00-12.30
<p>«Мы славно поработали и славно отдохнем» Подготовка ко сну, дневной сон</p>	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)
<p>«Вставай, вставай, дружок!» Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.</p>	15.00-15.15
<p>«Мы играем, отдыхаем» Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуговая деятельность.</p>	15.15-16.05
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник.</p>	16.05-16.30
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	16.40-18.10 (1 час 30 мин.)
<p>«До скорой встречи, малыш!» Уход домой.</p>	до 19.00

Режим дня старшая группа 5 – 6 лет

<p>«Утро радостных встреч», «Доброе утро, малыш!» Прием, осмотр (фильтр), игры, дежурство, индивидуальная работа.</p>	7.00-8.10
<p>«На зарядку становись», Самостоятельная детская деятельность.</p>	8.10-8.20
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к завтраку, завтрак.</p>	8.20-8.45
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	8.45-9.00
<p>«Хочу все знать» (время образовательной деятельности) Организованная детская деятельность с воспитателем и специалистами по освоению образовательных областей.</p>	9.00-9.25
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	9.35-9.55
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	9.55-10.20
<p>«В гости к витаминкам» Второй завтрак</p>	10.00-10.05
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	10.20-11.50 (1 час 30 мин.)
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к обеду, обед.</p>	12.05-12.30
<p>«Мы славно поработали и славно отдохнем» Подготовка ко сну, дневной сон.</p>	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)
<p>«Вставай, вставай, дружок!» Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.</p>	15.00-15.15
<p>«Мы играем, отдыхаем» Игры, самостоятельная и досуговая деятельность, организованная детская деятельность.</p>	15.15-16.15
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник.</p>	16.15-16.35
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	16.45-18.15 (1 час 30 мин.)
<p>«До скорой встречи, малыш!» Уход домой.</p>	до 19.00

Режим дня подготовительная группа 6 – 7 лет

<p>«Утро радостных встреч», «Доброе утро, малыш!» Прием, осмотр (фильтр), игры, дежурство, индивидуальная работа.</p>	7.00-8.15
<p>«На зарядку становись», Самостоятельная детская деятельность.</p>	8.15-8.25
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к завтраку, завтрак.</p>	8.25-8.45
<p>«Мы играем» Игры, самостоятельная деятельность детей.</p>	8.45-9.00
<p>«Хочу все знать» (время образовательной деятельности) Организованная детская деятельность с воспитателем и специалистами по освоению образовательных областей.</p>	9.00-9.30 9.40-10.10
<p>«В гости к витаминкам» Второй завтрак</p>	10.20-10.50 10.10-10.15
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	11.00-12.00 (1 час)
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к обеду, обед.</p>	12.10-12.30
<p>«Мы славно поработали и славно отдохнем» Подготовка ко сну, дневной сон.</p>	12.30-15.00 (2 часа)
<p>«Вставай, вставай, дружок!» Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.</p>	15.00-15.15
<p>«Мы играем, отдыхаем» Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуговая деятельность.</p>	15.15-16.20
<p>«В гости к витаминкам» Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник.</p>	16.20-16.35
<p>«Погуляем, многое узнаем» Организованная и самостоятельная деятельность.</p>	16.40-18.40 (2 часа)
<p>«До скорой встречи, малыш!» Уход домой.</p>	до 19.00