

Зачем развивать мелкую моторику рук?

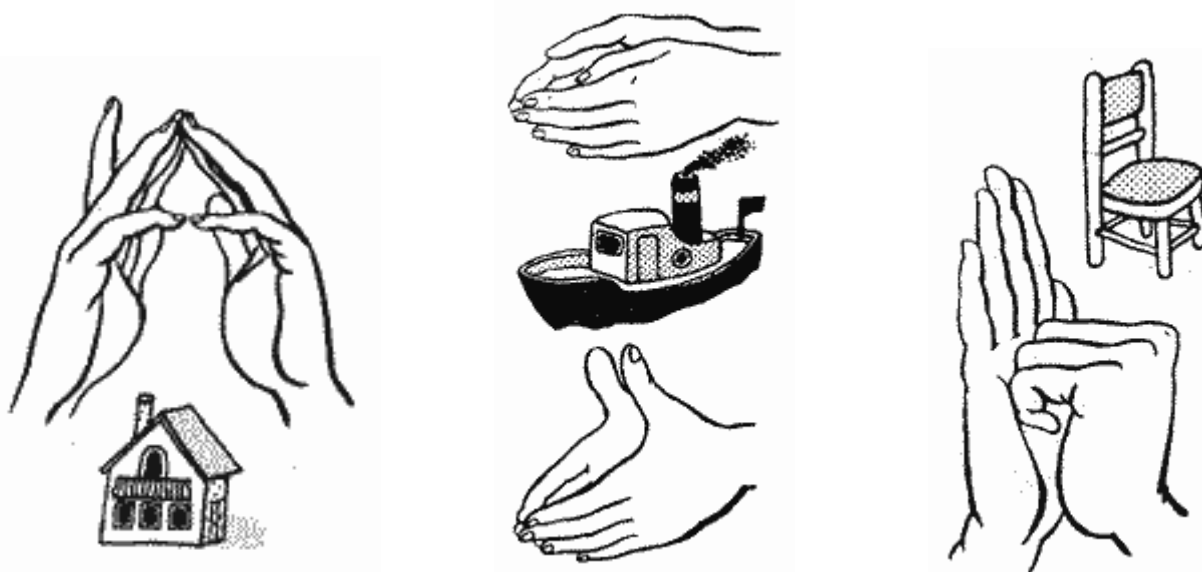
М.И.Кольцова и другие исследователи Института физиологии детей и подростков АПН РФ подтвердили связь пальцевой моторики и речевой функции. Развитие мелкой моторики пальцев рук стимулирует речевое развитие, способствует формированию плавности движений, необходимых для навыка письма. При развитии мелкой моторики важна точность выполнения движений. Детей нужно специально учить управлять своими движениями, планировать, контролировать и корректировать их.

1. Очень полезны для развития пальцев ребенка такие виды деятельности как:

- лепка
- рисование и раскрашивание
- обведение контуров предметов
- соединение точек линиями разного направления
- штриховка разного уровня сложности
- аппликации из бумаги, разных видов круп, природного материала
- работа с ножницами
- пришивание пуговиц
- нанизывание бус
- мозаика
- конструирование из палочек

Эти упражнения всегда интересны детям и повышают их работоспособность во время занятий дома.

2. Фигурки из пальчиков можно придумывать самим: кот, заяц, чашка т.д. Разнообразие этих фигур из пальчиков зависит от фантазии и желания играть.



3. Пальчиковая гимнастика - специальные движения пальцев рук, которые производятся совместно с речевым сопровождением.

«ПИРОГ»

Падал снег на порог.

*(Дети два раза медленно
опускают ладони на стол)*

Кот слепил себе пирог.

(Показывают, как лепят пирог)

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек.

(«Бежит» пальчиками обеих рук по столу)

Пирожки себе пеки

(Показывают, как пекут пирог)

Не из снега — из муки.